

通告：19046

事由：有關學期初注意事項

敬啟者：

暑假結束，同學重投學習的生活，需要適應新的學習內容，加上近月出現的社會矛盾，或會影響同學的情緒、朋輩相處。本校一直推展關愛校園，關心學生的個人成長，以至與人相處溝通的應有態度。懇請家長多留意子女的情況，多聆聽他們的心聲，分享他們的感受。

建議家長處理子女情緒問題時可注意以下要點：

1. 識別及理解子女的情緒反應

與子女保持溝通，適當關懷子女有否出現以下徵象，如：擔心、震驚、恐懼、憤怒、睡眠不好及腦海常出現相關片段等。

2. 舒緩情緒的方法

鼓勵子女如遇到困擾，主動和父母或老師傾訴，避免重覆接收有關資訊，及多做一些減壓活動。

3. 需要時求助

如子女的情緒持續一段時間，甚至影響日常生活，鼓勵子女向家人、老師或社工求助。

4. 面對事件應有的態度

鼓勵多角度思考，並尊重每個人的想法、立場和意見。現今流傳的訊息過多，有真有偽，需要小心判斷，避免胡亂轉發。

本校教師會密切留意學生的情緒表現，以及朋輩的相處情況，並會對學生作出適當輔導，如家長或學生需要支援，可於辦公時間致電本校尋求老師或社工協助。

此外，亦請家長留意子女往返學校的交通情況，作出適當安排：

1. 盡量親自或安排合適人士接送子女往返學校。
2. 若子女必須獨自上下課，請提醒子女注意安全，如遇有特殊情況或突發事件，應遠離危險的地方，並與家長或學校保持聯絡。
3. 本校將酌情彈性處理學生因特殊情況導致的遲到或缺席問題，請各位不必憂慮。
4. 若有其他任何突發訊息，本校將透過學校網頁或 Parents' Apps 通知家長，請各家長多加留意。

貴家長如有任何疑問可向陳慧羣副校長或周紹堂主任查詢。

此致
貴家長

大埔舊墟公立學校(寶湖道)校長葉億兆謹啟

二零一九年九月一日