



秀茂坪天主教小學家長教師會
2018-2019 年度
家長瑜伽減壓課程

敬啟者：

本校家長教師會為讓家長齊齊減壓及強健身心機會，現舉辦一項名為「家長瑜伽減壓課程」，有關詳情如下：

課程日期	11/3, 25/3, 1/4, 8/4, 15/4, 29/4, 6/5, 20/5 (星期一·共八堂)
課程時間	下午 2:10-3:10
課程地點	本校 112 室
課程對象	本校家長
課程名額	25 人 (如人數超出上限，將由家長教師會代表進行抽籤。)
課程費用	每位\$160 (共八堂，平均每堂\$20，不足費用由家教會及家校合作委員會津貼資助，現階段不用繳交費用)
服 飾	輕便運動服
協辦機構	MAD4LIFE
備 註	1. 抽籤結果將於 15/2(五)公佈，入選家長將於當日獲發繳費通告。 2. 家長需確保有良好健康參與伽課程。 3. 如天文台懸掛八號或以上風球、紅色或黑色暴雨訊號，又或教育局宣佈停課，是日活動將取消。

請家長詳閱通告，於 1 月 28 日或前簽覆回條。若有任何查詢，可致電 2348 4218 與鍾女笑主任或林巧玉姑娘聯絡。

此致

貴家長台照



家長教師會主席

毛秀琼

謹啟

(毛秀琼女士)

主曆二零一九年一月二十五日



【回條】

N2018-PTA10(巧)

家長瑜伽減壓課程

敬覆者：

本人已知悉有關家教會 2018-2019 年度家長伽減壓課程詳情。

本人 有意 / 無意 參加「家長伽減壓課程」，並聲明本人健康狀況良好，適宜參加是項活動。

此覆

秀茂坪天主教小學家長教師會

_____ 班學生：_____ ()

家長／監護人簽署：_____

家長／監護人姓名：_____

家長聯絡電話：_____

主曆 二零一九年一月 日

請在適當的□內加✓