



# 梁文燕紀念中學(沙田)

Helen Liang Memorial Secondary School (Shatin)

## 學校簡介



地址：沙田大圍顯田街2號

電話：2694 1414

傳真：2609 1245

網址：<http://www.hlmsst.edu.hk>

電郵：[email@mail.hlmsst.edu.hk](mailto:email@mail.hlmsst.edu.hk)



## 學校簡介

本校於1977年創立，1988年9月遷至現址，是一所官立男女文法中學，按編制設有24班，學生人數約700人。

## 辦學宗旨

本校致力提供一個優良的學習環境，啟發學生的學習興趣，並向德、智、體、群、美五育均衡發展。



▲田徑練習跑道

▼圓形小廣場



▲攀石場



## 教職員編制

本校共有教師55位，非教學人員31位。本校師資優良，具學士學位的有54位，其中兼具碩士學位的有27位，當中具10年以上教學經驗的教師有48位，全校教師對教學充滿熱誠，以有教無類、作育英才為己任。



▲澳洲黃金海岸英語交流團



▲英語大使

## 語文政策

本校致力發展學生兩文三語的能力，按學生能力和需要調整授課語言，並依照教育局微調中學教學語文指引，設定各班的教學語言。為提高學生的英語能力，營造優良的英語環境，本校設英語話劇課，英文科更有英語周、英語早會、英語大使計劃等活動。另外，本校循序漸進在各學科推行英語授課，為協助學生在新學年適應英語學習，各科開設暑期銜接課程，包括中一升中二數學科。



▲英語話劇比賽



▲第70屆校際朗誦節  
- 本校勇奪英詩和誦冠軍

## 2020/2021 學年課程編制

✓ 必修課程      ○ 選修課程

科目	中一	中二	中三	中四	中五	中六
中國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
英國語文	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學 ^	✓	✓	✓	✓	✓	✓
數學延伸課程(單元一)				○	○	○
通識教育				✓	✓	✓
中國歷史	✓	✓	✓	○	○	○
歷史	✓	✓	✓	○	○	○
地理	✓	✓	✓	○	○	○
經濟				○	○	○
物理				○	○	○
化學				○	○	○
生物				○	○	○
資訊及通訊科技	✓	✓				
STEM*			✓			
科技與生活	✓	✓				
基礎商業		✓	✓			
科學 ^	✓	✓	✓			
設計與科技	✓	✓				
企業、會計與財務概論				○	○	○
旅遊與款待				○	○	○
普通話	✓					
視覺藝術	✓	✓	✓	○	○	○
音樂	✓	✓	✓	✓		
體育	✓	✓	✓	✓	✓	✓
生命教育	✓	✓	✓	✓	✓	✓

^ 設英語班

\* 包括：電腦認知、設計與科技

## 特色活動

體育方面，劍擊校隊為本校傳統的體育精英項目。校隊近年憑著實力及團隊精神勇奪多項學界校際劍擊比賽獎牌，成績驕人。此外，本校近年於田徑方面亦取得不少成就，19/20 學年本校學生在香港學界體育聯會(沙田及西貢區)主辦的中學校際田徑比賽中，共取得 3 冠 3 亞 2 季的優異成績。

▼ 劍擊隊 - 獲獎隊員留影



音樂方面，中樂團經常參與校內外表演及比賽，除擴闊了同學的音樂視野，還有助提升演奏技巧及團隊精神。同學於「中華文化薈萃」之《樂舞中華》音樂匯演及「沙田節 - 胡琴悠揚樂沙田」作公開表演，獲各方的讚賞，亦曾於「香港青年音樂匯演」比賽中獲得銅獎。

▼ 中樂團 - 公開表演



▲ 劍擊隊 - 示範表演

本校舞蹈學會歷來也獲獎無數，學員在第五十五屆學校舞蹈節中表現卓越，獲得團體甲級獎，又於「舞動 2019 全港舞蹈比賽」中得金獎暨全場大獎；第三十二屆葵青區舞蹈比賽及第四十七屆全港公開舞蹈比賽中，連奪 2 項銀獎，成績斐然。



▲ 舞蹈學會 - 參加學界比賽



▲ 中樂團



## 學校發展計劃

### 1 優化學與教策略，促進學習效能

- A. 於課堂內透過不同的電子學習軟件 / 平台 / 程式，提升課堂趣味性，以增強學生的投入程度及學習興趣。
- B. 建立數據分析系統，因應學生的學習難點，整合教材，作出對應及針對性的回饋策略，以提升學生的成績。
- C. 透過參與「學習圈」、「跨校合作」及「校內專業發展」的教師專業發展活動，互相交流及學習，以提升學與教的效能。

本校多個科目已經廣泛使用互聯網作教育學習平台，師生可以隨時進行互動交流。老師亦會使用該平台收集學生習作，批改、回饋和評分，能大大提升學與教的效能。

本校參與由教育局及香港電腦教育學會主辦的「青年資訊科技獎勵計劃」，學生透過各式各樣的學習活動，把資訊科技融入學科，並將資訊科技知識技能回饋母校。



▲數學科學習圈 - 學生交流

### 2 培育學生良好素質，提升校園歸屬感

- A. 透過多元化活動，深化學生對自我的認識，發展個人潛能，強化品格教育，建立良好個人素質。
- B. 推行多元化學習經歷和活動，推展欣賞文化，共建關愛校園。
- C. 透過不同持份者參與協作，加強彼此聯繫感及對學校的歸屬感。

校友會 - 友導航活動 ▼



## 家校合作

本校家長教師會在1994年成立，透過家校溝通，促進學生學業成績，讓學生身心健康成長。家長代表亦出席學校管理委員會會議，在校政上向學校提供意見。

▼家長教師會 - 周年聚餐



▼家長教師會 - 校長致歡迎辭



▼家長出席中一家長晚會



▲家長教師會 - 家長義工留影▲

歷年來家長教師會舉辦了多項活動，包括周年大會、參觀大學資訊日、親子旅行、中一家長迎新日、「家長也敬師」運動及水果日等，參加人數眾多。此外，家教會又設立「梁文燕紀念中學(沙田)家長教師會獎學金」，用以獎勵在語文科表現優良的學生，充份展示家校合作的精神。



▲家長教師會 - 親子旅行▲

## 學生支援

### 關顧中一新生

為讓中一新同學儘快適應中學課程，本校在暑期舉辦英文、數學及普通話銜接課程，廣受新同學及家長的讚譽。此外，本校又運用各方資源，包括校本課後學習支援計劃、賽馬會全方位學習基金，聘請校外專業機構，為各科組開辦多個免費支援課程，投放人力資源支援不同學習能力的學生，發展全方位學習。

### 領袖生訓練營



### 生涯體驗活動



▲中一迎新日

### 紀律與校風

本校校風純樸，向以培養學生自律和知禮守規為首要目標。學生支援組別包括訓導組、輔導組、學生會、生涯規劃組，以及聯課活動組，均會推行各類支援成長發展的活動，讓學生個人成長方面有健康的發展。另外，暑假期間也會舉辦學生領袖訓練課程，甄選有領導才能和品學兼優的學生參加各類相關的培訓活動及比賽。

### ▼中四 IMAP 成長日營



### 照顧學習差異

本校透過「多元學習津貼」開設多元化課程，讓成績較佳學生的學業水平能更上一層樓。課程包括為中六學生提供增潤課程。本校每年升讀本地大學、海外大學或大專院校的學生約有90%。

本校因應學生的不同能力，舉辦不同課程照顧學生的學習差異；另外亦設增潤課程作針對性訓練，強化學生的學習能力。暑期銜接課程則鞏固學生根基和能力，好讓他們能儘快適應新學年的學習環境、修讀科目和學制的改變。

### ▼地理考察活動



### ▼音樂分享活動



### ▼港燈綠得開心計劃 - 本校勇奪綠色能源夢成真 2019 冠軍



▲多元智能躍進計劃

### 課外活動

本校有 21 個學會供學生選擇，包括體育學會（劍擊、運動攀登、籃球、足球、羽毛球等）、音樂學會（中樂團、合唱團等）、探藝會、舞蹈學會、攝影學會、紅十字會、公益少年團、中文學會、英文學會、數學學會、閱讀學會、青年探知學會及動物生態學會等，活動多元化，學生可按個人興趣加入不同學會，豐富校園生活。



▲學界龍舟錦標賽

### ▼陸運會





## 2019/2020 年度校外活動獎項

類別	比賽/組織名稱	獎項
體育	中學校際游泳比賽	冠軍
	男子丙組 50 米蝶泳	亞軍
	男子丙組 50 米蝶泳	亞軍
	女子丙組 100 米仰泳	第六名
	女子丙組 200 米個人四式	第五名
	香港學界體育聯合會 (沙田及西貢區中學分會) 主辦	
	香港學生運動員獎 2019-2020 屈臣氏集團主辦	一名
	沙田區南拳體育賽 2020 沙田區南拳總會 (龍術) 沙田體育會主辦	第一名
	學校體育推廣計劃 隊際外展劍擊 (花劍) 比賽 2019 康樂及文化事務署主辦	女子甲組 亞軍、男子甲組季軍
	三武士劍擊隊公開賽 (女子花劍) 尚方主辦	季軍
	中學校際田徑比賽	亞軍
	女子甲組鉛球	亞軍
	女子甲組鉛球	亞軍
	女子乙組 100 米	冠軍
	女子乙組 200 米	冠軍
	女子丙組鉛球	冠軍
	女子丙組鉛球	季軍
	女子丙組鉛球	亞軍
	女子丙組團體	第七名
	男子丙組 800 米	季軍
	男子乙組 100 米	第七名
	男子丙組 1500 米	第八名
	女子丙組 200 米	第六名
香港學界體育聯合會 (沙田及西貢區中學分會) 主辦		

類別	比賽/組織名稱	獎項
音樂	2019 IPEA 打擊樂賽獎賽 (香港區) 中國駐學樂少年組	一等獎
	2019 IPEA 打擊樂賽獎賽 (香港區) 駁擊樂樂隊 (青年組)	一等獎
	2019 IPEA 打擊樂賽獎賽 (上海賽 - 決賽) 駁擊樂樂隊 (青年組)	亞軍
	IPEA 國際打擊樂教育協會主辦	
	第三屆香港陶笛公開大賽 2019 獨奏中級組 合奏組 香港陶笛交流協會主辦	銀獎 銅獎
沙田區「Sing」抗爭歌壇比賽 (合唱組) 沙田區換滅隊行委員會主辦	季軍及優異獎各一隊	
2019 香港青年音樂匯演 (比賽) 音樂事務處主辦	優異獎	

類別	比賽/組織名稱	獎項
朗誦	第七十一屆學校中文朗誦節	優良獎狀四名
	普通話散文朗誦	良好獎狀兩名
	粵語詩詞朗誦	優良獎狀一名
	二人朗誦	優良獎狀一名
	粵語散文朗誦	良好獎狀一名
	普通話詩詞朗誦	良好獎狀一名
	粵語散文朗誦	良好獎狀一名
	香港學校音樂及朗誦協會主辦	
	第七十一屆學校英文朗誦節 英語朗誦	季軍兩名、優良獎狀七名
	香港學校音樂及朗誦協會主辦	



類別	比賽/組織名稱	獎項
藝術	I smart 南網計劃: 預防科技惡劣: 四格漫畫設計比賽 2019 (高中組) 香港警務處新界南總區防止罪案辦公室及香港警察外活動主任協會主辦	優異獎一名
	第十二屆校園藝術大使 香港藝術發展局主辦	兩名
	第三屆學校英文書法及藝術比賽 19/20 聖翔獨立中學主辦	優異獎兩名
	第九屆世界兒童繪畫大獎賽 2020 世界兒童藝術文化協會主辦	少年組國畫金獎

類別	比賽/組織名稱	獎項
獎金	梁文高紀念獎學金 梁文高紀念中學、在職家庭及學生資助事務處主辦	十八名
	北極星紀念獎學金 2019/2020 北極星紀念基金理事會主辦	二名
	「明日之星 - 上游獎學金」 扶貧委員會及香港社會服務聯會協辦主辦	二名
	應用學獎學金 羅氏基金及教育局主辦	一名
	家長教師會獎學金 梁文高紀念中學 (沙田) 家長教師會主辦	六名
	梁文高紀念中學 (沙田) 校友獎學金 梁文高紀念中學 (沙田) 校友會主辦	四名

類別	比賽/組織名稱	獎項
其他	HKICPA/ HKABE JOINT SCHOLARSHIP FOR BAFS Certificate of Scholarship Hong Kong Institute of Certified of Public Accountants 主辦	一名
	HKICPA Accounting & Business Management Case Competition Certificate of Participation Hong Kong Institute of Certified of Public Accountants 主辦	五名
	2020 培德圖書獎學金及文章獎 培德大學香港校友會主辦	三名

類別	比賽/組織名稱	獎項
其他	第五屆「卓越學生領袖選舉」 政智力量主辦	卓越學員一名
	「我是追夢人」慶祝中華人民共和國成立七十周年全港中小學生中文遊文比賽 大公報 (主辦)、文匯報 (特別支持機構)、教育局主辦	高中組優異獎一名
	燈燈「綠色能源夢成真」比賽 香港電燈公司主辦	冠軍及現場產權推獎獎
	2019 第五屆全港青少年進步獎 全港青少年進步獎 (修業處許崇智) 再創時代、社葉教育基金會主辦	一名 兩名
	第三屆台灣燈學行程設計比賽 十大特色台灣燈學行程獎 臺灣觀光局駐香港辦事處、海華服務基金、中華航空、香港分公司教育評議會、香港華僑青年文化教育總會、旅遊學府有限公司主辦	一名
	多元節慶匯集計劃	
	全年最佳表現獎 (傑出學員)	四名
	班內最佳表現員	四名
	完成證書	二十八名
	教育局主辦	
2019-2020 上學期智慧中文閱讀平台 學校優秀學員獎	一名	
優秀學員獎	九名	
2019-2020 下學期智慧中文閱讀平台 優秀學員獎	九名	
香港醫藥集團有限公司主辦		
晉優閱讀中文計劃 香港醫藥集團有限公司主辦	白金獎一名	
「初中歷史科電子閱讀獎勵計劃 2020」 教育局個人、社會及人文教育組、香港大學電子學習發展實驗室主辦	優異獎十名	
蕭傑出傑出關心推廣大使 香港電燈公司主辦	一名	

## 中一自行分配學位 收生程序

本校按教育局頒佈之「中學學位分配辦法」招收該年度中一學生。  
其中 30% 的中一學額，將採用「自行分配學位」辦法，招收學生。

「自行分配學位」招生程序：

- 派發及遞交申請表日期：4-1-2021 至 18-1-2021  
可親臨本校索取「中一自行分配學位申請表」或於本校網頁下載
- 辦公時間：星期一至五 (上午 9:00 - 下午 4:30)  
星期六 (上午 9:00 - 上午 11:45)
- 收生準則及比重：

	收生準則	比重	比重 (如未能進行面試)
1	學業成績	30%	教育局成績次第 70%
2	操行	20%	20%
3	課外活動、 校內外服務及獎項	10%	10%
4	面試表現	40%	---

### 面試日期：13-3-2021 (星期六)

- 申請備忘：

交回「中一自行分配學位申請表」請附下列文件：

- 1) 已填妥的申請表
- 2) 中一自行分配學位申請表 (教育局存根、學校存根)
- 3) 小五及小六學業成績表副本
- 4) 獎狀副本 (如有)
- 5) 社會服務記錄副本 (如有)
- 6) 嘉許狀 (如有) 及
- 7) 回郵信封 (連郵票) 乙個

歡迎以二維碼登入本校  
網頁，以了解本校的其  
他資訊及下載「中一自  
行分配學位申請表」。



\* 本校不接受申請者之小六學校推薦書

\* 如有查詢，歡迎於辦公時間內致電 2694-1414 與校務處職員聯絡