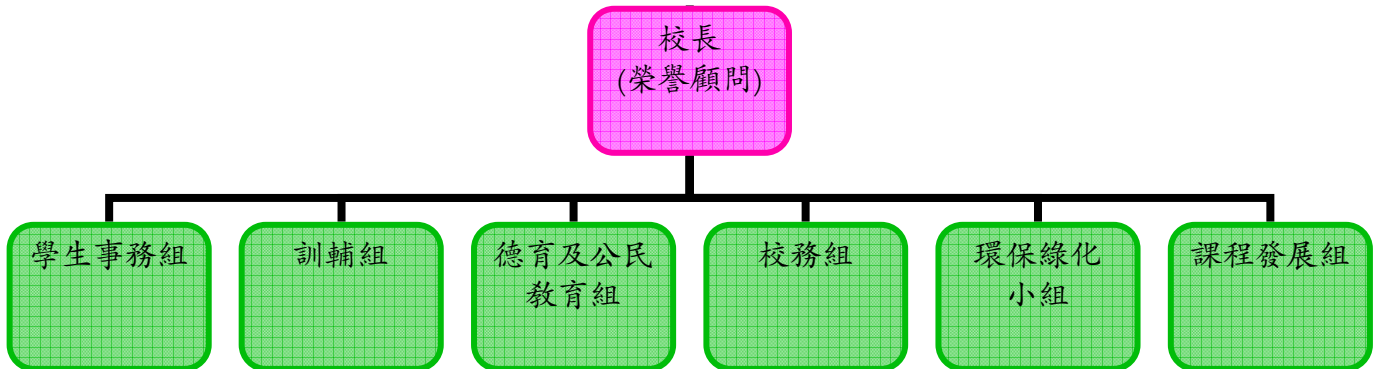


靈光小學

健康校園事務小組

(一) 健康校園政策

1. 健康校園事務小組組織與架構



2. 健康校園的環境

- 校務組定期：
 - 定期檢視/巡查學校設施，以及時維修/更換破損的設備；
 - 提醒學生使用設施時要注意安全。例如：小心地滑告示、切勿在梯間、走廊玩耍；
 - 校方預留款項，以應付維修/更換的費用。
- 學生事務組為學生提供機會參與健康服務、牙科保健及防疫注射，並留意學生參與程度，跟進不參與學生的個案。
- 訓輔組透過成長課建立一個關懷、欣賞、包容的學校文化，幫助學生達致健康發展的重要因素。
- 校方透過不同活動鼓勵學生與家長共同參與；為學生締造一個健康愉快的家庭生活，例如：親子運動會、親子學校旅行、親子禮貌月、年宵花市等等。

3. 學生的健康生活習慣

- 課程發展組在設計課程時，要求各學科安排內含健康生活的課題/活動/比賽，除則重知識、技能的教授外，更重視學生在生活習慣的培養，例如：

體育科：十項全能、體適能計劃	宗教科：星期三早會全年計劃--人體器官
中英文科：健康書籍閱讀推介	常識科：一人一花計劃
數學科：脂肪計算大比拼	視藝科：做個健康快活人海報設計比賽
音樂科：心靈之歌	成長課：做個盡責小學生、全方位學習計劃

- 訓輔組定期策劃校園清潔比賽、風紀訓練活動、欣賞之星、模範班獎勵計劃、一人一職服務計劃、義工訓練計劃以建立正面健康的人生態度。
 - 環保及綠化繼續透過環保大使計劃，加速健康校園的成效，每名環保大使均需負責檢查膳食以鼓勵珍惜食物；另外，小農夫計劃以加強認識環保概念，學習種植有機植物，進行生命教育。
 - 德育公民組透過禁毒專題課程、工作坊及講座宣傳美麗健康人生的重要。
 - 學生事務組推動健康午膳，選擇注重健康營養的午膳供應商，要求供應商提供餐單營養分析資料，並供應水果以代替甜品。此外，如家長送飯，建議家長提供合乎營養標準的午餐，讓學生多吃三低一高的食物【低糖/低鹽/低脂/高纖】。
4. 辨析需要幫助的學生和建立相關轉介機制
- 訓輔組釐訂違規行為紀錄表，以辨析某些需要的學生，並按情況轉介予學校社工、警民關係學校關係主任或其他私營和公營機構，進一步的協助。
 - 學校危機處理小組定期開會商討有關學生的幫助對策，以防範之未然，並釐訂相關的應變措施。

(二) 不定期活動及講座安排

舉辦日期	活動/講座/工作坊名稱	性質	對象
1/9/14 至 31/3/15	14/15 安健校園	積分獎勵計劃	全校師生
1/9/14 至 31/3/15	綠化校園資助計劃	全年計劃	樂田園
1/9/14 至 31/3/15	小農夫活動	全年計劃	全校
20/8/14 至 14/7/15	全港挺直護脊校園計劃	全年計劃	全校師生
待覆	健康快樂享人生計	工作坊	
31/10/14	綠色生活愛地球	校外比賽	P.3-6