

「兒童死亡個案檢討委員會」檢討了發生於2010年及2011年的238宗18歲以下的兒童死亡個案，其中有35名兒童死於自殺，28名兒童死於意外，12名兒童因襲擊致死。檢討委員會得出一些觀察結論，希望家長和負責照顧兒童的人士留意，共同預防可避免的兒童死亡事故。

預防交通意外

- 不要讓幼童獨自橫過街道／道路。與子女同行時，應常緊握他們的手。
- 子女會學習你的言行舉止，請時刻樹立良好榜樣，言傳身教，遵守交通規則，例如遵守交通燈號和使用行人隧道／天橋安全橫過街道／道路。

預防家居意外

- 注意家居安全，家中若有年幼子女，必須安裝窗花及確保窗花時刻上鎖；並經常檢查家中設備的安全裝置是否已安裝妥當和繫穩；存放藥物於兒童不易接觸的地方。
- 切勿獨留兒童不顧或獨留兒童在家。

注意嬰兒睡眠的安全

- 避免讓嬰兒單獨睡在房間內，應與嬰兒共睡一室，並不時查看嬰兒睡眠的情況。
- 不應與嬰兒同牀而睡，應讓嬰兒睡在適當的嬰兒牀上。若因環境限制，睡房內不能放置嬰兒牀，可在牀上放嬰兒睡籃，與嬰兒分隔開。
- 切勿把嬰兒放在被子、枕頭或軟墊等物件上睡覺。
- 不應把枕頭、寬鬆／輕軟的被鋪、攬枕、毛公仔／玩具等放在嬰兒睡覺的地方。

絕大部份因意外引致的兒童死亡個案是可以避免的，最重要是家長和照顧者多點關心和妥善照顧孩子各方面的需要。

預防兒童自殺

- 你的子女可能正面對各種壓力和困難，不懂得如何處理，這些困難包括憂慮未來、與家人和朋友的關係、與異性相處和學業問題等。你可以多聆聽，了解他們的需要和可能正遇到的困難。
- 儘管子女可能未有說出他們的困難，但他們需要你的協助。
- 若子女以口頭或透過訊息和筆記表示／暗示會自殺，請不要掉以輕心，應立即與子女溝通，以關懷態度了解他們的感受和困擾，有需要時向有關專業人士和學校的社工求助。
- 過往曾企圖自殺的人再次自殺的危機會較高，需要額外的關懷和協助。

避免兒童遭受親人襲擊

- 當你面對壓力和問題，請向家人和朋友傾訴，或向專業人士求助。總會有人可以提供幫助。
- 不要把情緒發洩在子女身上，更不應剝奪子女生存的權利。
- 關心家人，特別是情緒易受困擾的家人，給予他們支持或幫助他們向專業人士求助，預防他們因未能處理自己的問題而傷害子女。

求助熱線

社會福利署熱線：2343 2255

香港撒瑪利亞防止自殺會：2389 2222

撒瑪利亞會 — 24小時多種語言防止自殺服務：2896 0000

生命熱線：2382 0000

東華三院芷若園24小時熱線：18 281

明愛向晴熱線：18 288

