

老師：周修光

書名：為什麼聰明人都用方格筆記本

作者：高橋政史

出版社：方智出版社

分享：

這本書的名字相當吸引。

標題也很有震撼力：「使用方格筆記本，可以改變你的人生。」

當中提到聰明人的筆記都存在「三大法則」：

法則 1 · 使用「方格筆記本」

法則 2 · 寫上「標題」

法則 3 · 使用三分割法

這些究竟是否真的很有用？

無可厚非，做筆記除了可以幫助我們專注學習外，更可以提升記憶力，鞏固我們的學習所得。

希望大家都能擁有一本令頭腦變聰明的筆記本。究竟這種筆記有什麼特點？讓我為大家略說一二。

1. 一目瞭然，簡潔清晰
2. 書寫用筆的顏色為三色以內
3. 一頁內只寫一個主題
4. 整理黑板的資訊，做成筆記
5. 要有足够的留白位置
6. 有輔助的圖表解說，如腦圖

當有的細節，奧妙之處留待大家去慢慢發現，祝願大家一分耕耘，一分收穫。

