

老師：陳炎華

書名：微笑人生—樂在貧窮中

作者：關麗珊

出版社：突破出版社

分享：

香港貧富懸殊嚴重，有很多富豪住豪宅，但有更多的人住公屋、住劏房，很多草根階層長期生活在貧窮線以下，跨代貧窮，生活的用品不足夠，常常要憂慮明天的衣食和租金，以致生活得很不快樂，甚至出現仇富的現象。

其實貧窮並不是一定會不快樂的，雖然我們或許改變不到貧窮的現實，但我們能改變我們對貧窮的態度，便能在貧中自得其樂。『微笑人生—樂在貧窮中』，是作者旅遊西班牙時所見所聞。作者看到西班牙雖然經濟低迷、失業率高企，但普通市民卻依然能笑臉迎人，全因他們擁有一套「塵俗中的快樂美學」。

作者遊走西班牙，觀察當地的餐飲、藝術、時裝、經濟、交通及足球。發現當地人的生活態度很值得學習。西班牙人懂得享受生活，擅長從惡劣的環境中提煉出快樂元素。

但願香港的讀者，讀畢此書後，可以改變對事物的態度，在困境中展現微笑，愛上這個美麗的香港。

