

明愛馬鞍山中學
2010-2011 年度周年計劃
健康校園政策

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
1. 個人衛生: 嚴格執行學生儀容、指甲、髮飾、守時等校規,讓學生注意個人健康,建立良好生活習慣。	加強「校服儀容」要求	3	全學年	記名及留堂人次減少10%	數據統計	胡潔霞 (訓導組)	督促及協助子女儀容髮飾整理,每晚準時入睡及每早準時起床,建立良好生活作息習慣。
	舉行「秩序比賽」及「清潔比賽」	3	下學期	75%班別數目達標	統計每班成績	黃國樑 (訓導組)	鼓勵及支持學生參與比賽
2. 性教育及網上教育:: 透過不同的講座/工作坊,讓學生能對戀愛、性、等有進一步的認識,建立正確的人生活態度。	舉辦有關「電腦罪行/網上罪行」、「性罪行/援交行為」等專題講座	3	上學期初	與往年度違規個案數字比較減少校內違規個案數字15%	數據統計	梁伯安 (訓導組)	關注子女日常生活及需要,讓學生平時已學習相關項目,並懂得保護自己。
	「避無可避»: 幫助學生認識性的正確觀念	3	11年4月14日	70%中三全級學生在問卷中表示講座能幫助他們認識性的正確觀念	問卷調查	蘇金妹 社工	關注子女日常生活及需要,與子女討論正確觀念
	性教育/戀愛系列: 幫助學生認識健康的戀愛觀	3	11年1月至3月	70%中四及中五學生在問卷中表示講座能幫助他們認識健康的戀愛觀	問卷調查	社工	關注子女日常生活及需要,與子女討論戀愛觀

	「寧缺勿濫」/性騷擾：幫助他們認識濫交的害處	3	11年6月9日	70%中二級學生在問卷中表示講座能幫助他們認識濫交的害處	問卷調查	蘇金妹	緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。
3. 情緒健康及壓力處理：	青少年的抑鬱情緒認識	3	10年9月30日	一次全校學生講座 一個4至8人治療小組 70%學生在問卷中表示講座能幫助認識個人的精神健康狀況	計算人數 問卷調查	蘇金妹 社工	緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。
	推行「一學生一活動」計劃。	3	全年	每名學生最少一項課外活動 每小組的學生平均出席率達80%	各課外活動小組報告 統計全部課外活動整體出席率	廖玉娣	鼓勵及支持子女參與活動
4. 體能：	推行體能計劃，學生須體能考試合格，方獲體育科推薦升班或獲獎。不合格者可補考至合格，或於假期期間回校三天進行體能課訓練至認許程度。	1	全年	建立校本各級體能水平評估表 每年進行體能考試，70%體能合格 不合格者於課後補回，准予合格	體能測驗 課後/星期六補課	體育科老師	鼓勵子女鍛鍊體能及參加體育活動，務令身體健康，應付日常生活的需要
5. 預防疾病：	<ul style="list-style-type: none"> ● 留意流感及傳染病情況，加強校園清潔。 ● 成立危機小組，經常檢視校情，預防疾病傳播。 ● 需要時，邀請醫務衛生署來校講解預防疾病須知。 		全年	校園及環境清潔 學生經常洗手	觀察	周昭和副校長、熊國輝老師及總務組	每天為子女量度體溫，倘有發燒，應即為學生請假以免傳播疾病。 倘發現或懷疑子女有傳染病，例如手足口病，應即求醫及獲醫生指示，方

							才回校上課。 倘子女在校不適， 宜即帶子女求醫。
6. 無煙校園：	嚴格執行無煙校園之條例，有需要時尋求控煙辦公室及警方協助。(一經簡易程序定罪，可處罰款 5,000 元)		全年	校內／校外被發現吸煙人數較去年減少三成	人數統計 觀察及晤談	訓導組	督促及勸喻子女切勿以身試法。
	清新快活人-- 戒煙小組	3	10 年 12 月 及 11 年 7 月	1. 有 20 位同學成功完成課程 2. 70%學生於問卷中表示小組能幫助他們認識吸煙的害處	計算人數 問卷調查	吳國賢	鼓勵子女倘發現任何人士在校內/外吸煙或攜帶燃然的香煙，即向老師或校務處報告，共建無煙校園。
7. 危害精神毒品：	「入型入格」Teens 能量小組	3	10 年 11 月 至 11 年 5 月	有 10 位同學成功完成課程(主要為女同學) 達七成或以上學生於問卷中表示小組能幫助他們認識自己、建立健康人生觀	計算人數 問卷調查	社工 章元芳	鼓勵子女拒絕濫藥
	TEENS TURN 小組(預防學生濫藥)	3	10 年 11 月 至 11 年 5 月	有 10 位同學成功完成課程 達七成或以上學生於問卷中表示小組能幫助他們認識自己、建立健康人生觀	問卷調查	社工 張海強	鼓勵子女拒絕濫藥
	參觀戒毒所	3	10 年 12 月 至 11 年 4 月	20 位學生參與 出席率達 80%	計算人數	社工 張海強	與子女討論精神毒品禍害

	禁毒講座	3	10年10月14日	70%中一全級及中二新生 在問卷中表示講座能幫助他們認識濫藥的害處	問卷調查	蘇金妹 社工	與子女討論精神毒品禍害
	體檢活動:透過驗身計劃,找出潛在濫藥個案,讓同學了解自己的生體狀況,進而積極尋求支援。	1	10年10月至11年3月	中一及插班學生參與 能找出最少10個濫藥個案,加以輔導	計算人數	蘇金妹 社工	
健康飲食習慣:	監察食物食物部 :為學生提供營養均衡之膳食。培養良好的飲食習慣	3	全年	每個期最少進行一次會議	觀察:食物能部按學生的意見作出改善。	盧穎珊 黃馥蘭	為子女提供均衡之膳食及培養良好的飲食習慣。