

明愛馬鞍山中學
2014-2015 年度周年計劃
健康校園政策

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
1. 個人衛生： 嚴格執行學生儀容、整潔、髮飾、守時等校規，讓學生注意個人健康，建立良好生活習慣。	■ 嚴守「校服儀容」要求	--	全學年	■ 記名及留堂人次減少10%	數據統計	梁伯安 盧穎珊 (訓導組)	督促及協助子女儀容髮飾整理，每晚準時入睡及每早準時起床，建立良好生活作息習慣。
	■ 舉行班際「清潔比賽」、「秩序比賽」及「守時比賽」	--	全學期	■ 75%班別數目達標	統計每班成績	梁伯安 (訓輔組) 袁之彤 (德育及公民教育組)	鼓勵及支持學生參與比賽
2. 性教育及網上教育： 透過不同的講座，讓學生能對戀愛、性、等有進一步的認識，建立正確的人生態度。	<ul style="list-style-type: none"> ■ 舉辦有關「網絡健康資訊」、「電腦及網上罪行」、「預防網上沉溺」、「性教育」等專題講座及工作坊 ■ 運用電影、報刊及物品管理辦事處的「健康使用互聯網—中學教材套」 ■ 「齊享健康資訊」教育短劇 	--	全學年	■ 與往年度違規個案數字比較減少校內違規個案數字5%	數據統計	袁之彤 (德育及公民教育組) 訓輔組 社工	<p>關注子女日常生活及需要，讓學生平時已學習相關項目，並懂得保護自己。</p> <p>緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。</p>

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
3. 情緒健康及壓力處理	<ul style="list-style-type: none"> 《這些機會是屬於我的》教育短劇 	--	14年11月20日	<ul style="list-style-type: none"> 70%學生表示教育短劇能幫助認識自己，增強自信心 	計算人數 問卷調查	袁之彤 (德育及公民教育組)	緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。
	<ul style="list-style-type: none"> 推行「一人一活動」計劃 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> 每名學生最少一項課外活動 每小組的學生平均出席率達80% 	統計全部課外活動 整體出席率	謝嘉俊 (活動組)	鼓勵及支持子女參與活動
4. 身體機能	<ul style="list-style-type: none"> 推行體能計劃，學生須體能考試合格，方獲體育科推薦升班或獲獎。不合格者可補考至合格，或於假期期間回校進行體能課訓練至認許程度。 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> 建立校本各級體能水平評估表 每年進行體能考試，70%同學體能達標 不合格者於課後補回，准予合格 	體能測驗 課後/星期六補課	體育科老師	鼓勵子女鍛鍊體能及參加體育活動，務令身體健康，應付日常生活的需要
5. 預防疾病	<ul style="list-style-type: none"> 留意流感及傳染病情況，加強校園清潔。 每天早上替學生噴消毒液，清潔雙手。 每天早上由領袖生替同學量度體溫。 成立危機小組，經常檢視校情，預防疾病傳播。 需要時，邀請醫務衛生署來校講解預防疾病須知。 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> 校園及環境清潔 學生經常洗手 	觀察	梁樹聲 (學生事務) 熊國輝 (總務組)	<p>每天為子女量度體溫，倘有發燒，應即為學生請假以免傳播疾病。</p> <p>倘發現或懷疑子女有傳染病，例如手足口病，應即求醫及獲醫生指示，方才回校上課。</p> <p>倘子女在校不適，宜即帶子女求醫。</p>

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
6. 無煙校園	■ 嚴格執行無煙校園之條例，有需要時尋求控煙辦公室及警方協助。(一經簡易程序定罪，可處罰款5,000元)	--	全年	■ 校內／校外被發現吸煙人數較去年減少10%	人數統計 觀察及晤談	訓導組	督促及勸喻子女切勿以身試法。
	■ 「吸煙的禍害及協助親友戒煙」健康講座	--	14年11月13日	■ 70%中一至中三學生於問卷中表示小組能幫助他們認識吸煙的害處	計算人數 問卷調查	社工	教導同學認識吸煙的害處
7. 危害精神毒品	■ 禁毒校園講座	--	15年5月7日	■ 在問卷中表示講座能幫助他們認識濫藥的害處	問卷調查	社工	與子女討論精神毒品禍害
8. 健康飲食習慣：	■ 監察食物部食物質素：為學生提供營養均衡之膳食。培養良好的飲食習慣	--	全年	■ 每個學期最少進行一次會議	觀察：食物部能按學校、學生及家長的意見作出改善。	熊國輝 (總務組)	為子女提供均衡之膳食及培養良好的飲食習慣。