

主曆 2017 年 12 月 17 日 將臨期第三主日 第 3852 期

## 明愛馬鞍山中學舉辦烹飪比賽 鼓勵家庭善用廚餘體驗無火惜食



（本報訊）香港堆填區處於瀕臨飽和之秋，廚餘問題有待處理。明愛馬鞍山中學十一月廿五日舉辦「全港小學親子無火惜食」烹飪比賽，鼓勵家庭運用創意，利用廚餘，親子泡製一道美食。比賽由數十隊小廚神報名，最後九隊脫穎進入決賽。活動獲多個商業機構贊助。

煎炒煮炸，廚具畢張，樂善堂小學六年級學生呂宣妮與母親合力創作「素蠔仔烙」，以紫菜和豆腐拼出蠔仔鮮味，其素食精神充分發揮低碳。最後獲冠軍。

保良局王賜豪（田心谷）小學學生陳奕心，以本地有機蔬菜，省卻耗碳的運輸過程，摻和洛神花入饌，一碟「洛花三絲卷」，奪得全場亞軍。第三名保良局何壽南小學張喆的佳餚是「七彩有營米紙卷」。

評判之一的麥潔兒（Kit Mak）說，「只要肯花心思，廚餘也可以變出美食。」另一評判，大銀力量總監及《大人雜誌》總編輯陳曉蕾指出，現時廚餘問題嚴重，浪費食材，過量使用包裝袋，是耗損大自然資源的元兇，更打趣道出「餸菜美味，吃得一點不剩，就不會有廚餘問題」。

明愛馬鞍山中學校長蔡子良表示，學校宿舍飯堂可按學生要求，自選飯菜份量，惜飲惜食，廚餘極少，貫徹環保及珍惜資源的精神。是次活動，由學生到家庭，從個人推及社會，躬身儉約，社企資助，成功提升各界人士對廚餘及環保問題的關注。（教）