福德學校
B.F.M.S.
BISHOP FORD MEMORIAL SCHOOL

福德校訊

第二十期　二零一一年六月

福德校訊編輯小組
顧問：劉偉傑校長
熊靜儀副校長
組員：方詠恩老師
梁雁瑩主任
黃清霞主任
鍾碧虹老師
方麗容老師

校址：九龍東頭村培民街20號　電話：2336 0206　傳真：2336 8325　網址：www.bfordms.edu.hk

傳承福德 關愛文化

福德學校於1952年由美國瑪利諾神父創辦，為區內的貧苦大眾肩負傳教及教育的使命。相信那個年代的東頭村居民及本校舊生，仍記得教會曾在本校派發麵條和牛奶。

學校快要踏入鑽禧六十之年。多年來，學校的關愛文化及「人情味」仍然濃厚。本年度學校成立學生義工隊，讓學生身體力行傳播關愛文化。事實上，學校不少成員，如舊生、老師及家長，於工餘時間，一直積極參與本地及海外的義務工作。舊生兼校董歐耀佳醫生多年參與本地義務工作，近年更投入香港紅十字會和無國界醫生的醫療工作；舊生老師梁雁瑩主任在第三世界國家義教及照顧孤兒；學生家長義工梁范淑兒帶同家人一同服務弱勢社群。今期校訊，讓我們一同分享這三位福德義工「愛無疆界」的義務工作經驗。

傳承創校關愛文化精神

歐醫生坦言，第一次隨國際紅十字會到非洲肯雅進行義務工作時，有很強的使命感，別人也多冠以「光環」。隨著義務工作經驗日增，他獲益良多，更懂謙卑。多次在貧困地區服務，讓歐醫生領略到人類的渺少。每次完成義務工作後，他總覺得仍有不足，這推動他願意持續不斷學習，期望下一次服務做得更好。

歐醫生回顧小時候，創立福德學校的瑪利諾修會神父及老師對當時低下階層學生的關愛和照顧，至今仍令他難忘。那個年代的舊生，至今仍心存感激，每次探訪母校，均滔滔不絕提及當年神父及老師對他們的恩惠。歐醫生早年有幸在一個場合，遇上當時的瑪利諾修會會長。該會長知道歐醫生畢業於該會最早期創立的福德學校，並即將到非洲服務，非常感恩，覺得當年培育的學生，現已長大成人並繼續「傳承」關愛和服務精神，幫助有需要的人，發光發熱。

歐醫生以聖經「施比受更為有福」勉勵福德的師弟妹，能運用天主給予的能力去服務他人，是一種祝福。他相信為別人付出及服務的，會學得更多，成長更多。

薪火相傳，關愛相隨

梁老師在第三世界國家的義務工作，全因小時候向天父許下的一個禱告而起。

小學時，梁老師在電視上看到非洲人民經歷戰火和飢荒的蹂躪。她說：「在福德學校讀書時，從聖經課認識了天主。那時候雖然沒有信仰，卻不禁問天父為甚麼不公平，讓他國的孩子受苦，然後更向天主許了個願，希望長大後能到非洲服務。」就是這個禱告，梁老師長大後在一個偶然的機會下開展了義務工作。

曾在亞洲及非洲貧窮國家義務教學，梁老師最大的得著，是當地學生對知識的渴求和對學習的認真態度，激勵其教學使命。此外，她亦因親眼看見天主教團體如何在非洲作開荒牛，「由零開始」推行教育及社關工作，才更明白60年前福德學校創校者的信念、心血和無私奉獻的精神，希望社區內的孩子獲得教育機會。她希望福德的學生，珍惜創校者及前人的努力和現在擁有的學習機會，懂得知足和感恩，並且薪火相傳，而那點火是用「愛」去燃點和延續，照亮別人的生命。

「在他們身上，我看見了耶穌！」

家長梁太參與不少校內外的義工服務，她深深體會到這就是呈獻天主的最佳禮物，其中梁太最深刻的是在仁愛會當義工。

仁愛會由德蘭修女創立，主要服務對象是一些弱勢社群。梁太在會中協助廚務工作，包括到街頭派飯給露宿者。這些義務工作讓梁太看到天主是「最強的後盾」。修女們每遇到困難便會祈禱，她們對天主的依賴感動了梁太，豐富了她的信仰生命！現在，她和家人每星期都會一起參與義工服務，因為耶穌說：「你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」

梁太在校內擔當「故事媽媽」、協助接送學生、教授家教會興趣班等。透過這些服務，梁太認識到許多家長；其中「火鳳凰傳奇」的家長舞蹈隊，更讓她和一班家長隊員建立深厚的情誼，並更珍愛福德學校這個家。

探訪護老院

義工們均表示探訪護老院是最難忘的一次服務經驗，他們因此學會與長者溝通的技巧。

探訪區內長者

義工們與區內機構合作，親送熱湯及健康食品到長者家，以表關懷。

接受傳媒訪問

「公教報」到校訪問義工隊。

義工心聲

許芷淇
原來小丑可以帶給人們歡樂，自己也因此快樂起來。別看我們的表演好像很容易，其實我們花了很多時間下苦功的。我希望會繼續有「福德義互隊」，因為實在太好了！So good！

關瑩瑩
義互活動讓我學會主動、尊重別人和有禮貌，自信心也增加了不少呢！最難忘是去護老院，因為我家中有婆婆，在老人院的婆婆一定很孤單，所以我會更加愛婆婆。

吳佳展
我在服務中學會了怎樣和別人相處和關心別人。

黃家康
我要多謝明愛中心和福德學校給我一個機會加入義互隊，我學了「變兔子」、「扭氣球」、「拋球」等魔術和雜技。

林梓杰
從訓練中，我學會怎樣和人合作，也學到很多好習慣，比以前開心了很多。最難忘是去護老院，看到老人家開心，我也很開心、很自豪。

吳煒莉
在訓練中，我學會怎樣幫助別人和說話的技巧。

黃進昇
我本來很害怕跟長者說話的，從服務中我學會與長者溝通的技巧。

余玉潔
從訓練到服務，我學到熱心助人、守時、負責任等好品德。

黃子龍
領略到助人的快樂，最難忘是認識老人家。

洪睿
這一年我很開心，因為參加了義互隊。從訓練中我學懂了守時、關心和幫助別人。最難忘是我們在護老院派餅乾給長者，一位婆婆讚我乖。

梁雅茵
我很用心地去學魔術，服務中令我培養了服務的精神。

關穎瑜
在訓練中學會了熱心助人、尊重別人。最難忘是去護老院，長者的家人可能不能夠常常探望他們，所以我們要多點關心他們呢！

周曉琳
自從加入義互隊後，我變得懂事，學會關心別人、隨機應變、尊重別人。此外，我也更加了解別人的心態，學會安慰別人。

馮偉康
參加義互隊後，我學會關心別人和隨機應變。我最難忘也最喜歡是和長者談天，有時他們會講一些歷史。

蔡芷琪
我很喜歡長者。

陳焯雋
從訓練和服務中學會關心別人和與人合作。

福德義工隊傳播關愛正能量

福德學校義工隊於2010年9月成立，目的是鼓勵學生參與義務工作，透過服務他人，身體力行去傳播關愛文化，發揮愛主愛人的精神。

在過去的一個學年，義工隊的16位成員共進行12次服務學習活動，服務時數逾 670小時。其中6A班吳煒莉及關瑩瑩同學，服務表現出色，榮獲本年度「明愛出色小義工獎勵計劃」的「傑出表現獎」。讓我們一同回顧義工隊過去一年的工作及活動花絮，分享義工們的心聲。

	服務名稱	日期
1	香港失明人協進會「心睇・力行」國際白杖日步行籌款攤位活動	10/10/2010
2	香港明愛書獎券	24/10/2010
3	福德學校家長教師會「聖誕親子自助餐」雜耍表演	12/12/2010
4	「繼續再玩」清洗回收玩具	15/12/2010
5	輪椅輔助隊「輪里關愛步行籌款2010」	19/12/2010
6	明愛賽馬會黃大仙青少年綜合服務禁毒嘉年華攤位遊戲	13/02/2011
7	救世軍善才拓展計劃東頭中心「社區互愛嘉年華」攤位遊戲	19/02/2011
8	「開心學英語」新春嘉年華活動	26/02/2011
9	探訪幼稚園	02/03/2011
10	探訪護老院	06/04/2011
11	探訪長者	04/05/2011
12	學校開放日	09/07/2011

義工培訓工作坊

義工隊成員每週參與培訓工作坊，包括學習扭氣球、練雜耍等。

清洗回收玩具

義工隊參與玩具回收、清洗、分類及包裝，再轉送給有需要的小朋友。

香港明愛禁毒嘉年華

參與禁毒嘉年華的小丑雜技表演項目，讓義工們作出不少個人的突破。

國際白杖日

義工隊成員首次出隊參與「國際白杖日」活動，為全港約12萬名視障人士籌募經費。

輪里關愛步行籌款

義工隊參與「輪里關愛步行籌款2010」活動，身體力行宣揚關懷長者及殘疾人士。

探訪區內幼稚園

義工們的小丑表演，逗得幼稚園學生捧腹大笑。

社區互愛嘉年華

參與東頭村「社區互愛嘉年華」活動攤位遊戲，透過服務回饋社區。

校外獎項

類別	獎項	得獎者
舞蹈	**第四十七屆香港學校舞蹈節**	
	全港團體中國舞小學組冠軍	舞蹈隊
	低年級中國舞群舞優等獎 - 小木鼓 (佤族)	1A 邱沛榮 2A 覃尚琍 王靖維 邱沛詒 楊靖琳 葉爍儀 陸國祥 鄧子聰 梁美俐 3A 陳浩正 梁煦元 葉頌豪 陳琬貽 楊詠淋 鄺善珩
	高年級中國舞群舞優等獎 - 小騎手 (蒙古)	4A 余玉潔 蔡芷琪 陳明秀 陳森瀅 關穎瑜 張詩敏 5A 余雨晴 林彤青 曾彩嵐 梁穎苗 凌燚鍰 鄧沛瑩 陳愷忻 李駿浩 何俊燊 6A 關瑩瑩 陳煒華 許芷淇 黃嘉馨 吳煒莉 周曉琳 曾敏儀 姚松暉 姚柏暉 何俊堯
	低年級組中國舞三人舞優等獎 - 趕鴨鴨 (壯族)	3A 陳琬貽 梁煦元 葉頌豪
	高年級組中國舞三人舞優等獎 - 野山椒 (苗族)	5A 李駿浩 6A 陳煒華 姚柏暉
體育	**九北學界游泳比賽**	
	男甲全場季軍	5A 李駿浩 江卓儒 6A 梁啟風 馮偉康 關焯熹 吳國麟
	自由泳接力4x50米男甲 第三名	5A 李駿浩 江卓儒 陸啟朗 6A 梁啟風
	100米自由泳男甲 第六名	6A 關焯熹
	100米自由泳男甲 第七名	6A 吳國麟
	50米蛙泳男甲 第八名	6A 梁啟風
	50米自由泳男甲 第七名	5A 江卓儒
	50米背泳男甲 第七名	5A 江卓儒
	50米蝶泳男甲 第五名	6A 梁啟風
	50米蝶泳男甲 第七名	5A 李駿浩
	第一屆慈雲山黃大仙區小學校際足球邀請賽	
	銀碟賽亞軍	5A 胡至卓 李啟宇 6A 黃進易 黃禮聰 何毅恒 汪樂霆 林俊耀 張昆圓
	屈臣氏集團香港學生運動員獎2010-2011	
	運動員獎	6A 梁啟風
視藝	**輪椅輔助隊聖誕卡設計比賽**	
	亞軍	5A 蘇耀豪
	優異獎	3A 趙傲貝
其他	**2010年度「關愛校園」(小學組)**	
	榮譽學校	福德學校
	第四屆黃大仙區優秀學生選舉(小學組)	
	優秀學生	6A 梁啟風

類別	獎項	得獎者
音樂	**第六十三屆香港學校音樂節**	
	聲樂獨唱外文歌曲男童聲 第三名	5A 李永澤
	聲樂獨唱外文歌曲女童聲 良好	5A 凌燚鍰
	鋼琴獨奏一級 優良	4A 陳明秀 5A 陳愷忻 凌燚鍰
	鋼琴獨奏二級 優良	3A 秦思霞 5A 陳諾瑤
	鋼琴獨奏三級 良好	5A 鄧沛瑩 馬雪盈
	木琴獨奏 良好	5A 何俊燊
數學	**全港十八區(黃大仙區)小學數學比賽**	
	優良獎	6A 潘啟明 黃嘉馨 何毅恒
戲劇	**香港學校戲劇節2010-2011**	
	傑出舞台效果獎	5A 陸佩琪 6A 馮偉康 吳煒莉 梁雅茵 盧永逸 周曉琳 關瑩瑩
	傑出合作獎	2A 王靖維 3A 趙傲貝 4A 陳森瀅 蘇澤生 余玉潔 陳穎熙 5A 黃子龍 陸佩琪 6A 馮偉康 關瑩瑩 吳煒莉 梁雅茵 盧永逸 周曉琳
朗誦	**第六十二屆香港學校朗誦節**	
	散文集誦粵語男女子組 優良	三四年級學生
	散文獨誦普通話女子組 優良	4A 余玉潔
	散文獨誦普通話女子組 優良	4A 鄧芷珊
	散文獨誦普通話女子組 優良	4A 陳森瀅
	詩詞獨誦普通話男子組 良好	5A 何俊燊
	散文獨誦普通話男子組 優良	5A 江卓儒
	詩詞獨誦粵語男子組 優良	5A 江卓儒 李駿浩
	詩詞獨誦普通話男子組 優良	6A 何俊堯
	Girls Solo Verse Speaking P1&2 優良	2A 梁美俐
	Boys Solo Verse Speaking P3 優良	3A 鄧愷輝 王柏皓
	Boys Solo Verse Speaking P3 良好	3A 陳博文 梁煦元
	Boys Solo Verse Speaking P4 優良	4A 陳浩烽 蘇澤生 鄭焯升
	Girls Solo Verse Speaking P5 優良	5A 鄧沛瑩 馬雪盈 曾彩嵐 凌燚鍰
義工	**第九屆「明愛出色小義工獎勵計劃」**	
	紅章30小時服務時數	4A 洪 睿 關穎瑜 蔡芷淇 余玉潔 5A 吳佳展 林梓杰 黃子龍 6A 陳焯喬 吳煒莉 關瑩瑩 周曉琳 許芷淇 黃家康 馮偉康 黃進易 梁雅茵
常識	**第十四屆「常識百搭」科學專題探究展覽**	
	嘉許獎	5A 陳諾瑤 李永澤 6A 何毅恒 盧永逸 黃禮聰 梁啟風